



Le Centre de Médecine Naturelle de Spa
a le plaisir de vous annoncer une **JOURNEE d'accueil,**
d'écoute et d'information :

« Femmes enceintes »

Samedi 04 août 2007
De 9 h30 à 18h
au Centre de Médecine Naturelle de Spa

N'hésitez pas à visiter notre site internet :
www.cmn-spa.be

Modalités pratiques :

A l'occasion de cette journée, toute notre équipe se réjouit de vous accueillir au mieux et vous propose un programme diversifié, en portant une attention toute particulière à votre bien-être, au sein de notre Centre de Médecine Naturelle de Spa :

Lieu : Avenue Professeur Henrijean, 86 à Spa 4900

Inscriptions :

✚ Il est indispensable que vous vous inscriviez par téléphone au secrétariat, au **087/77.33.11** ou au **0478/75.39.11**. Ne tardez pas, nous pouvons accueillir une trentaine de personnes ...

Nous vous demanderons de préciser si vous souhaitez vous inscrire pour un massage (tout particulièrement adapté à la femme enceinte).

✚ Afin de veiller tout particulièrement à votre confort, nous vous proposons trois formules d'inscriptions :

- Participation à la matinée uniquement: de 9h30 à 13h15
- Participation l'après-midi uniquement : de 13 h à 18 h
- Participation à la journée complète : de 9 h 30 à 18 h

Coût : 15 € la demi-journée ; 30 € la journée.

Si vous souhaitez recevoir un **massage**, le coût sera de 15 € en supplément (pour 45 min).

Les frais d'inscription sont payables sur place.

Pensez bien à emporter votre pique-nique. Nous vous offrirons thé, tisane, eau et quelques gourmandises aux pauses.

9 h 30 : Accueil : Présentation de cette journée, de notre équipe et du Centre de Médecine Naturelle de Spa.
Perrine Louis-Brendel et Cécile Seron, responsables.

10 h : Conférence : « *Nutrithérapie et grossesse. Gestion de la douleur pendant l'accouchement* ». Dr Frédéric Louis, médecin anesthésiste spécialisé en traitement de la douleur et en nutrithérapie.

11 h : Pause

11 h 15 : Atelier « *Biodanza et grossesse* ». Marie-Pierre Peters, facilitatrice en Biodanza.

12 h 30 : Pause de midi

De 13 h 00 à 13 h 30 : Accueil des participantes de l'après-midi

13 h 30 : Conférence : « *Les Fleurs de Bach, de précieuses alliées pour attendre bébé dans l'harmonie et l'accueillir dans l'amour et le respect* ». Muriel Meelbergs, psychothérapeute passionnée des Fleurs de Bach.

14 h 30 : Atelier : « *Sophrologie et l'éveil de soi au côté de bébé* ». Perrine Louis-Brendel, sophrologue.

15 h 45 : Pause

16 h : Conférence : « *Le Feng-Shui de bébé* ». Brigitte Deckers, thérapeute et expert Feng-Shui. Soins énergétiques du corps et de l'habitat.

16 h 45 : Conférence : « *Coaching parental : La place de l'enfant au sein du couple* ». Irène Englebert, coach professionnel.

Selon vos désirs, en parallèle dans nos autres locaux :

10 h à 18 h : Espace Massages futures mamans. Marie Delhez, massothérapeute. *Sur inscription préalable (45 min).*

10 h 30 : Espace de conseils médicaux : « *Acupuncture et grossesse : nausées et autres indications* ». Dr Nicolas Libens, médecin anesthésiste algologue et acupuncteur.

11 h : Atelier : « *Le Feng-Shui de bébé, le projet sens* ». Brigitte Deckers, thérapeute et expert Feng-Shui. Soins énergétiques du corps et de l'habitat.

11 h : Espace d'accueil, d'écoute et d'information par rapport au *deuil*, parfois réactivé à l'occasion d'une grossesse. Cécile Seron, psychologue et aromathérapeute, spécialisée dans le deuil et le trauma.

14 h 00 : Atelier : « *Nutrition et grossesse* ». Gudrun Scholler, nutritionniste naturopathe.

14 h 30 : Espace de consultations : « *Les Fleurs de Bach, de précieuses alliées pour attendre bébé dans l'harmonie et l'accueillir dans l'amour et le respect* ». Muriel Meelbergs, psychothérapeute passionnée des Fleurs de Bach.

18 h : Cloture de la journée.